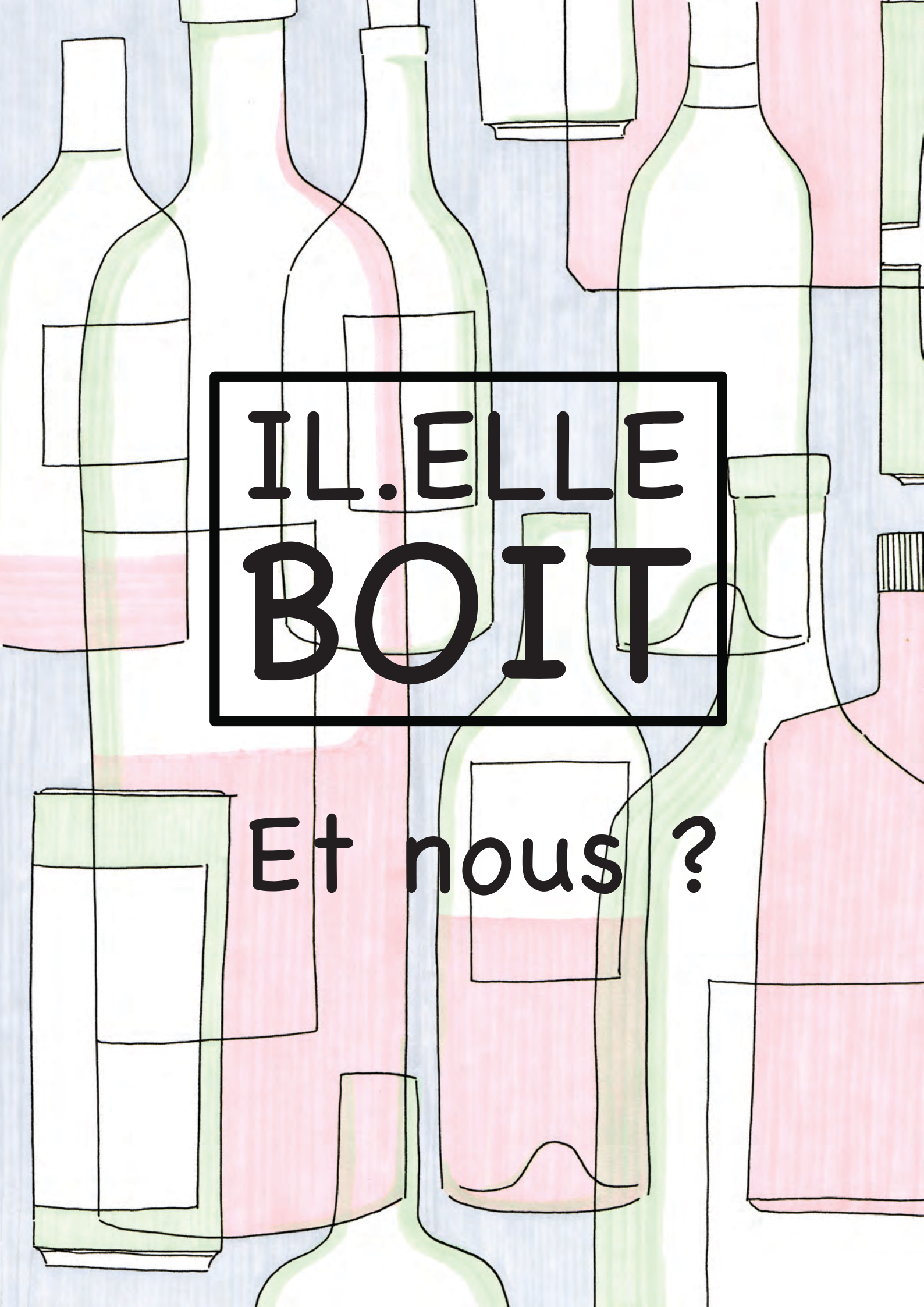




IL.ELLE
BOIT

Et nous ?

Les témoignages reconstitués ici ont été entendus lors des réunions Al Anon auxquelles j'ai participé pendant une petite année.

« Les Groupes Familiaux Al-Anon sont nés aux États-Unis en 1951 et existent en France depuis 1962. Le nom Al-anon est dérivé des premières syllabes d'Alcooliques Anonymes. Plus de 30 000 groupes Al-Anon et Alateen sont répartis dans 142 pays dans le monde. Al-Anon France s'est constituée sous la forme d'une ASBL dont le but est d'aider la famille et les amis de personnes ayant un problème avec l'alcool.

L'association compte près de 200 groupes en France. Les membres Al-Anon sont des personnes qui ont été affectées par la consommation d'alcool d'une autre personne. Ce sont des parents, des enfants, des épouses, des époux, des compagnons ou compagnes de vie, des sœurs, des frères, d'autres membres de la famille, des amis... Peu importe la situation que nous avons vécue, nous avons un lien commun : nous jugeons que notre vie a été profondément affectée par la consommation d'alcool d'une autre personne.

Au cours des réunions, les membres Al-Anon partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs. Nous croyons que l'alcoolisme est une maladie qui engendre un mal familial et qu'un changement d'attitude peut contribuer au rétablissement. Nous nous réunissons pour apprendre un meilleur mode de vie, pour trouver le bonheur, peu importe que l'alcoolique boive encore ou non.

Al-Anon n'est affilié à aucune secte, dénomination religieuse, entité politique, organisation ou institution. Al-Anon n'a qu'un but, aider les familles des alcooliques. Bien qu'étant une entité séparée des Alcooliques Anonymes, nous coopérons avec eux. »

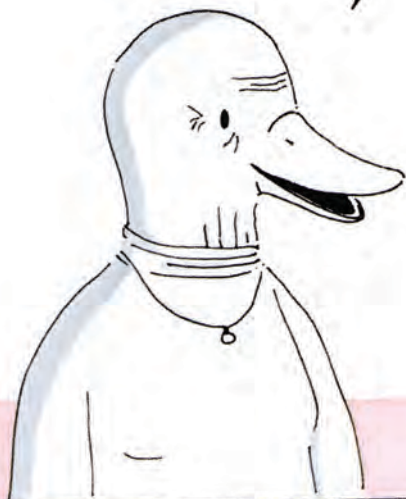
Source : <http://al-anon-alateen.fr>

Les réunions sont anonymes. Pour respecter la confiance placée par chacun dans le groupe, j'ai choisi de représenter les participants en oiseaux. Il ne s'agit pas ici d'une reconstitution fidèle des réunions, ni les étapes ni les traditions d'Al Anon ne seront représentées. Les thèmes abordés sont ceux qui ont été pour moi les plus saillants : La relation, la colère, le pardon, le mensonge, la honte, l'après, le lâcher prise et la confiance. La forme des témoignages a été retravaillée pour s'insérer dans cette structure, en respectant autant que possible le fond et l'émotion de ce qui a été dit.

J'espère participer ainsi à la diffusion de la parole et de la connaissance de l'alcoolisme comme maladie, pour ceux qui vivent avec au jour le jour, mais aussi ceux qui ignorent la réalité de son existence.



Bonjour, Canne,
je viens depuis le début du groupe.
Mon mari était malade alcoolique
abstinant, décédé maintenant il y a
plusieurs années. C'est toujours un
moment important pour moi dans la
semaine de venir ici.

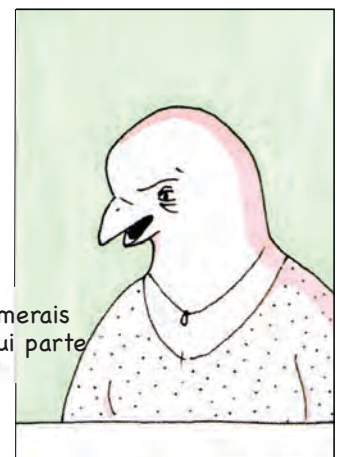
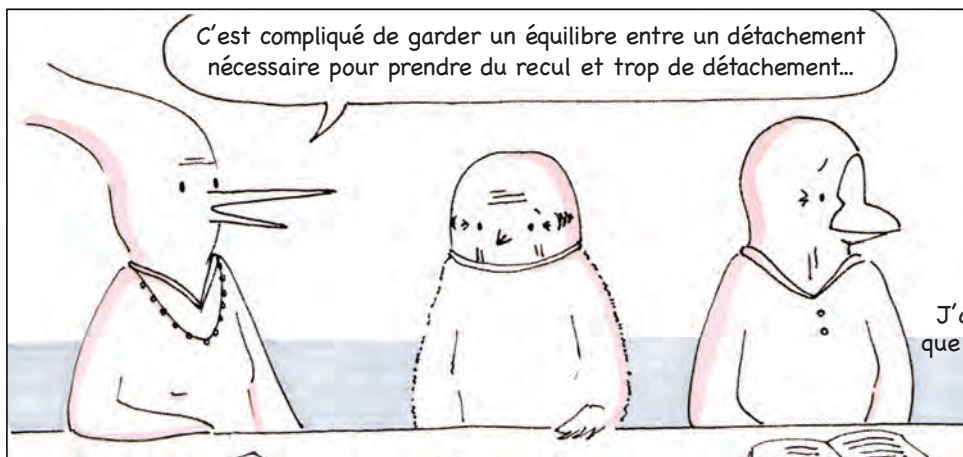


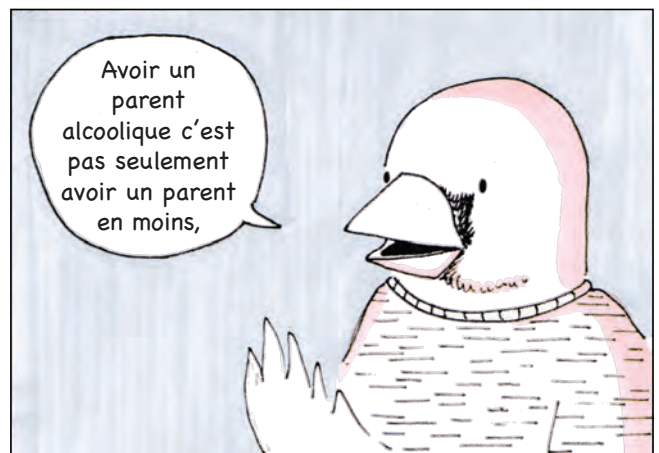
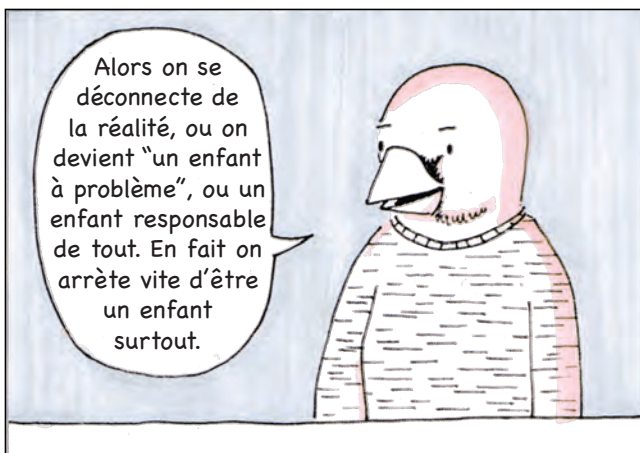
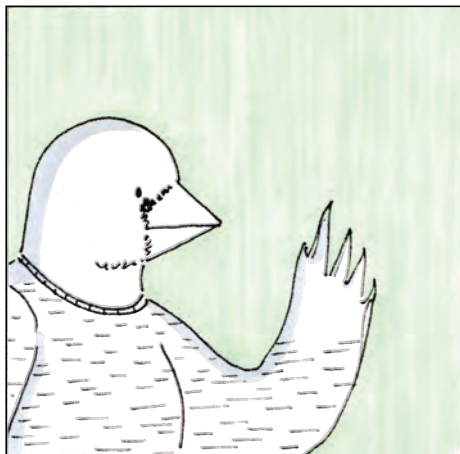
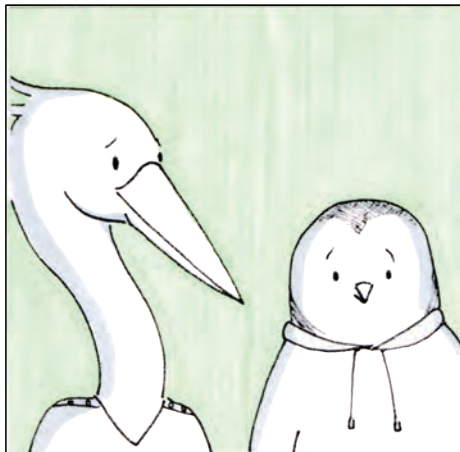
Bonsoir, je suis Huppe,
conjointe d'un malade alcoolique
abstinant depuis un an. Même s'il ne
boit plus, c'est quand même pas
facile tous les jours, je suis con-
tente de vous voir !



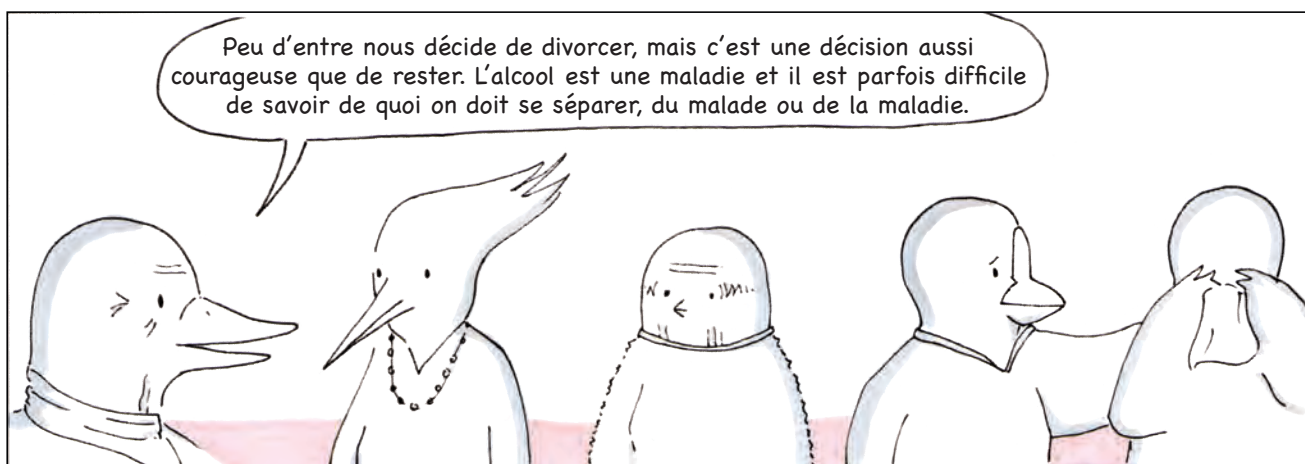
LA RELATION





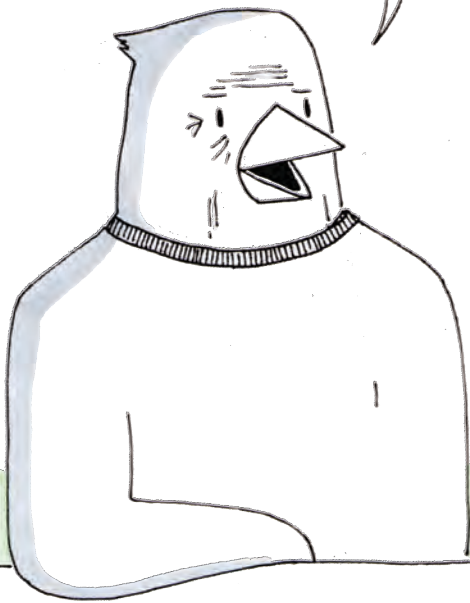






Bouvreuil...

Alors voilà, c'est ma compagne qui a une tendance à la bouteille depuis une bonne année. C'est la première fois que je viens. C'est ma fille qui m'a dit de venir, je suis pas trop sûr de ce que je fais ici, mais toute aide est bonne à prendre...

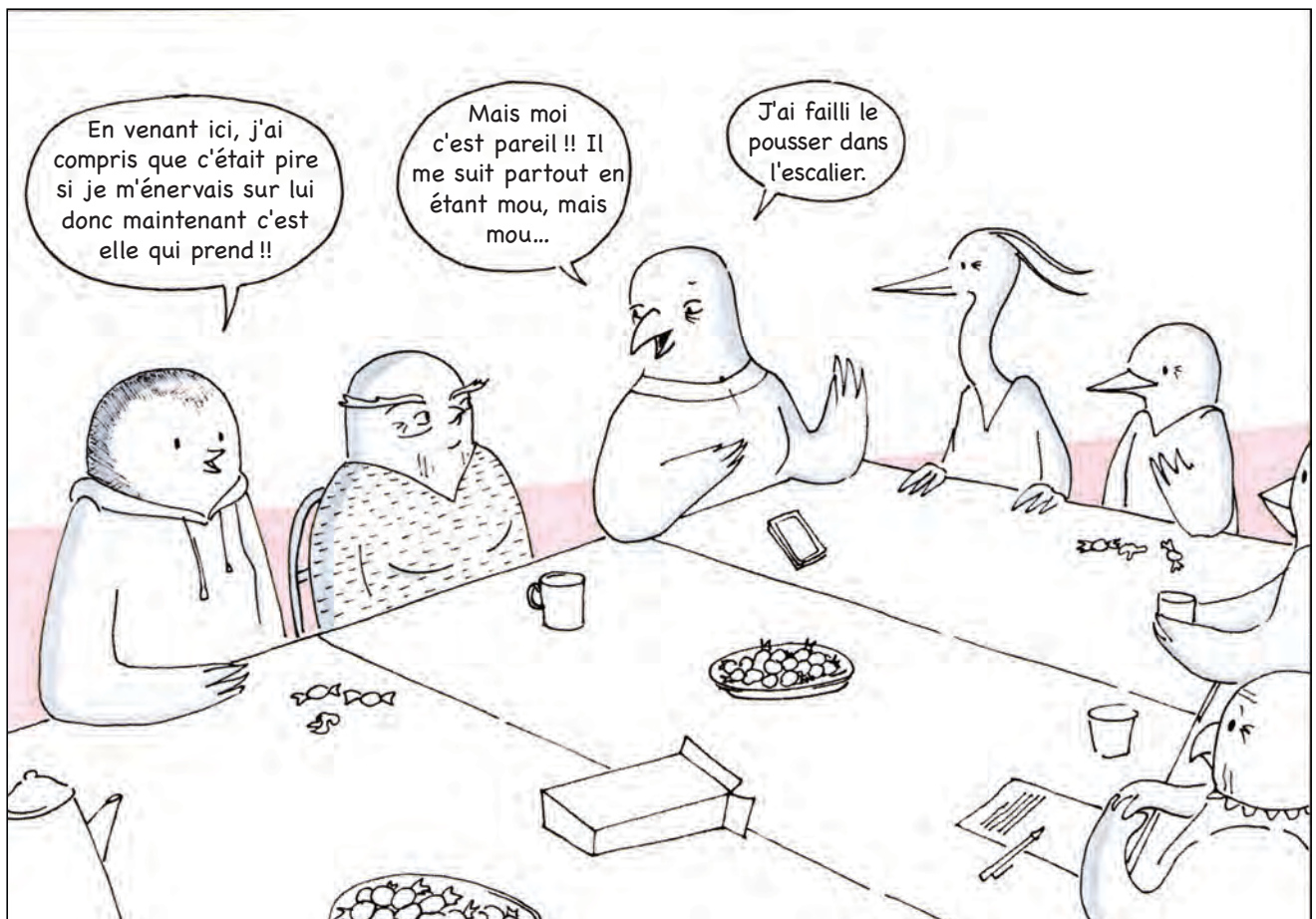


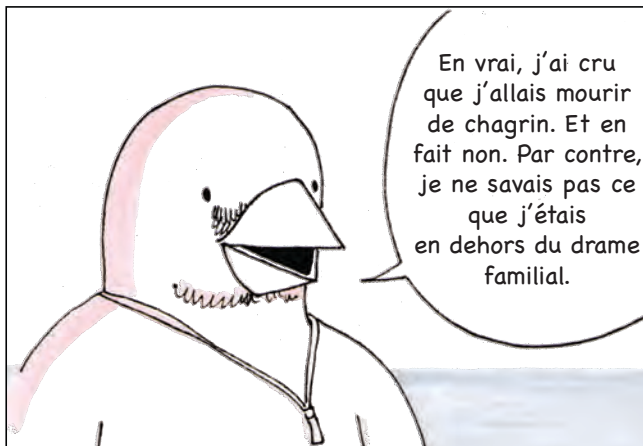
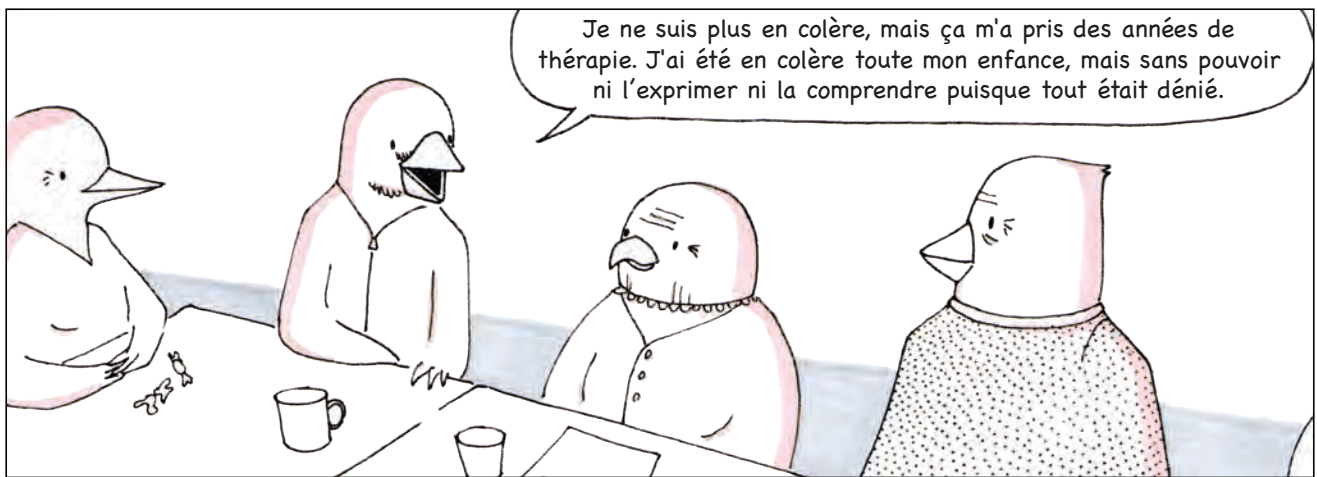
Moi, c'est Rouge-gorge, je suis maman de trois petits et mon conjoint alcoolique est en cure depuis 2 semaines. Bon, ça nous fait des vacances, mais c'est pas simple non plus et j'appréhende pas mal quand il reviendra à la maison. Je suis positive, la cure c'est déjà un grand pas !

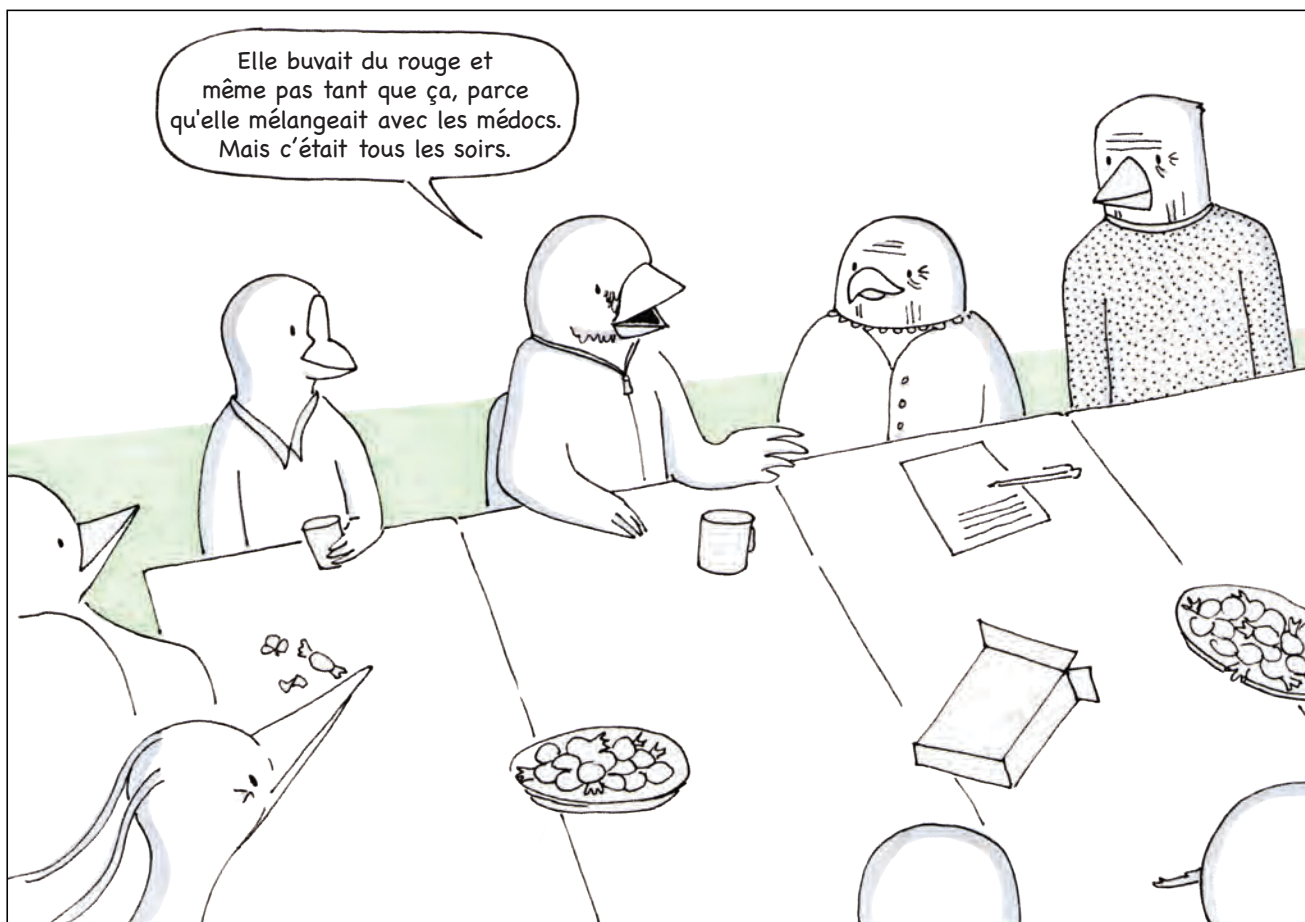


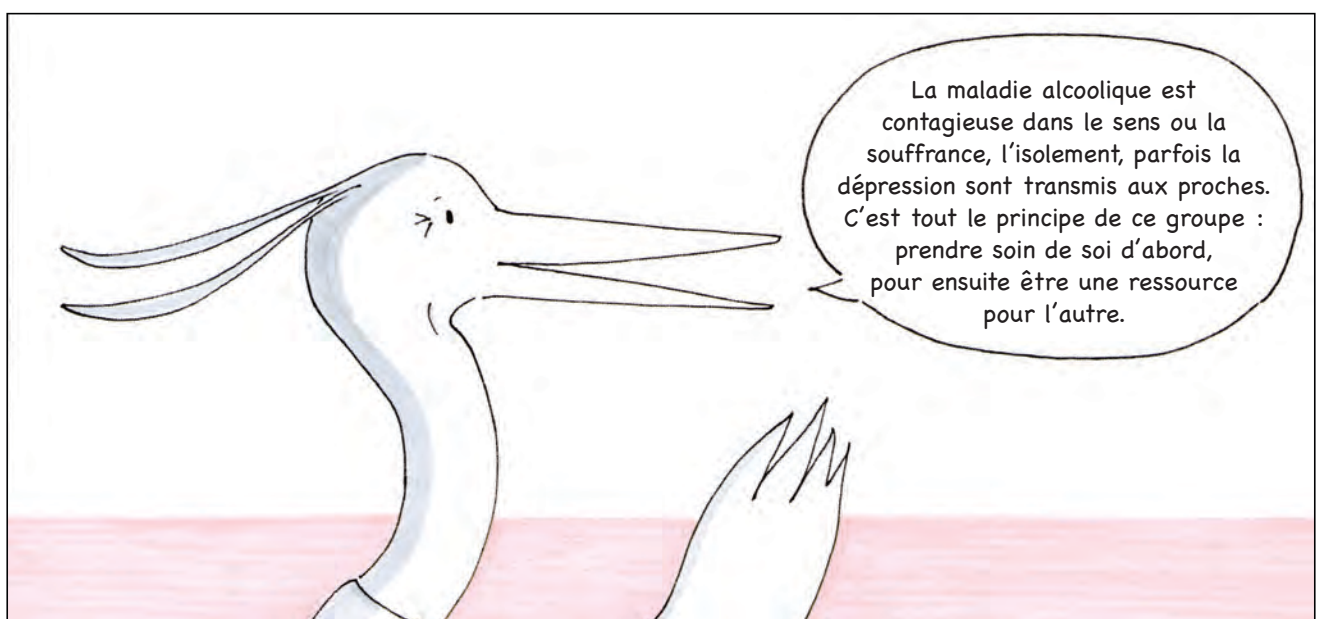
LA COLERE



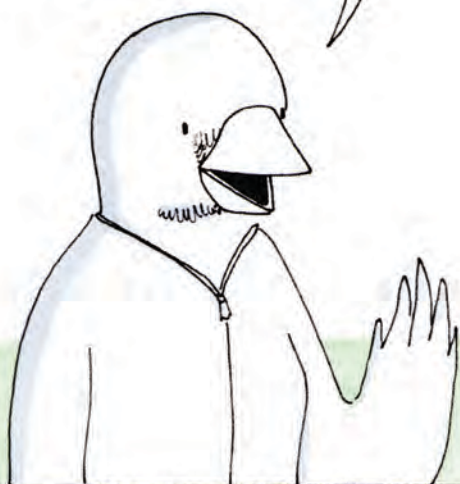








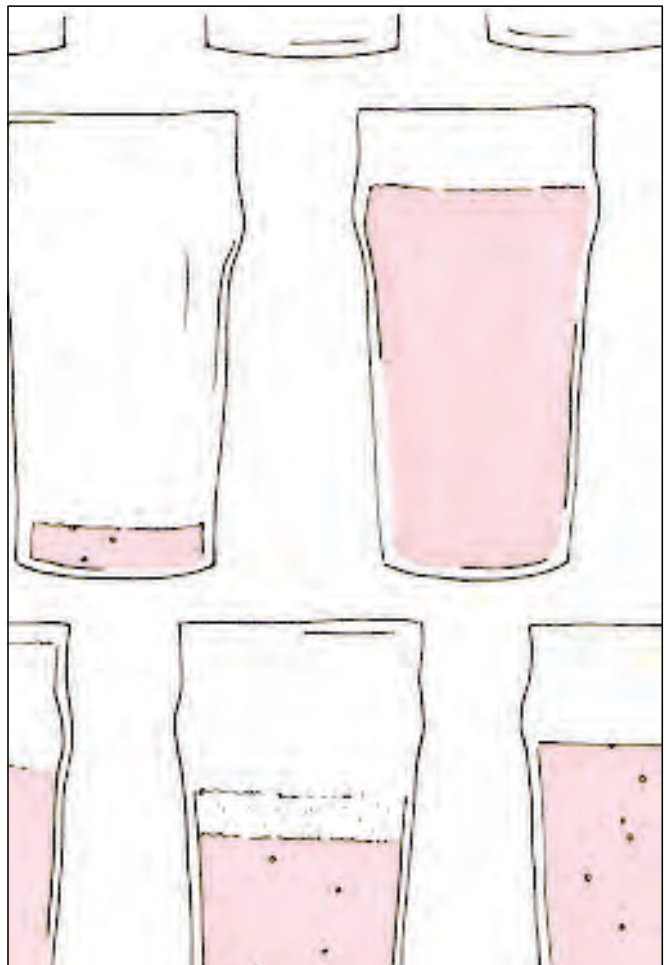
Bonjour, Gros Bec,
je suis la fille d'une alcoolique, je ne suis
plus en contact avec elle et c'est la première
fois que je viens. J'entends que vous dites tous
"malades alcooliques", j'ai un peu de mal à
comprendre parce que j'ai vraiment envie
de dire "alcoolo" ou "pocharde".

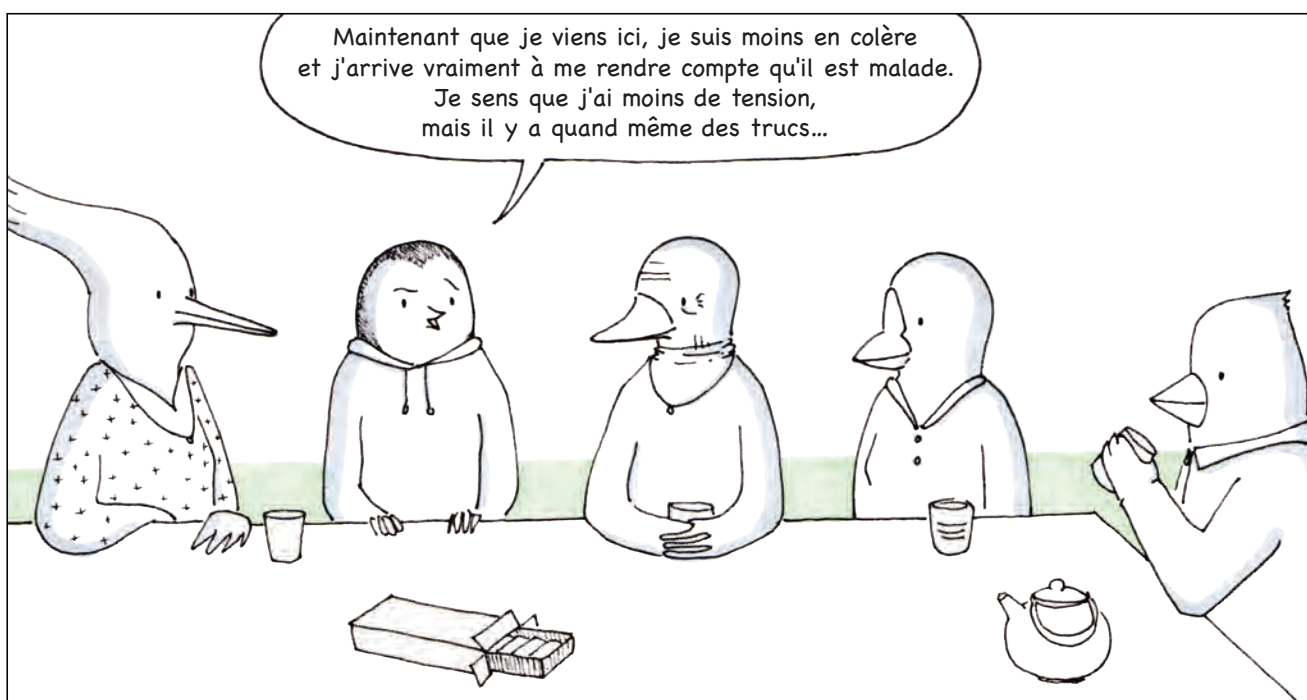
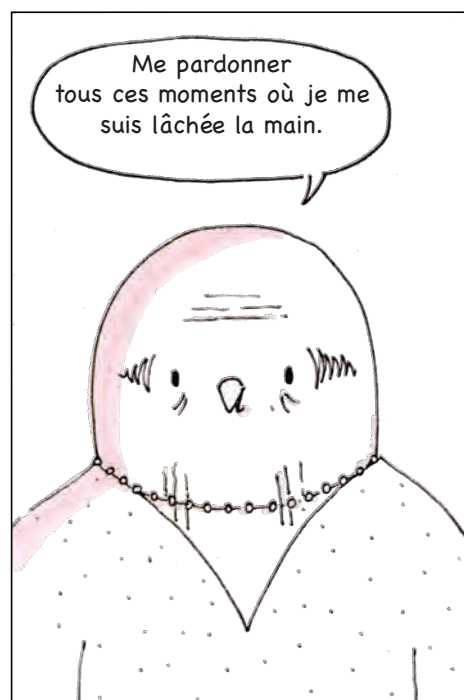
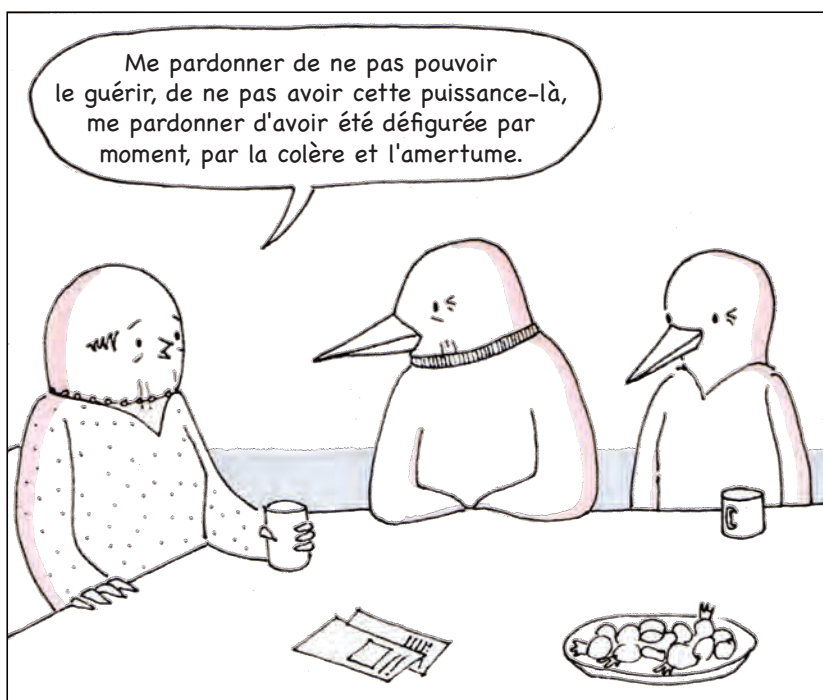


Bonsoir, Pic,
mari d'une malade alcoolique.
Je viens depuis une quinzaine
d'années, mais pas souvent, alors
ça me fait plaisir d'être là ce
soir.



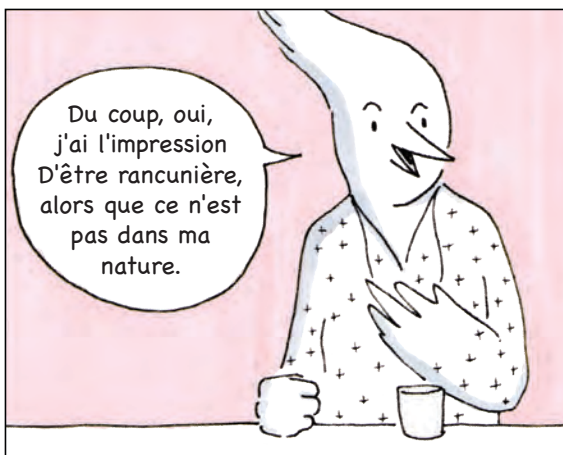
LE PARDON







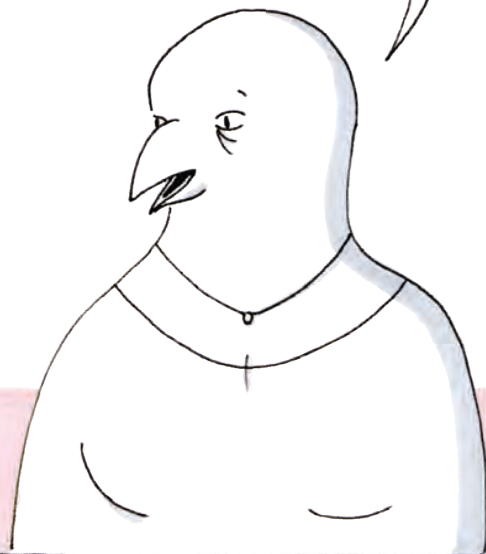




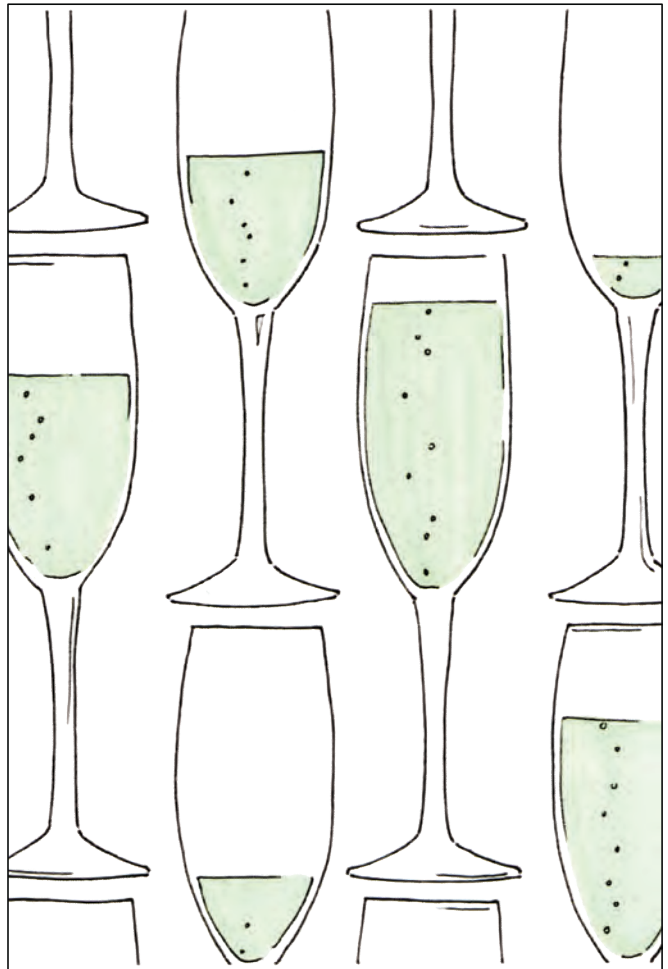
Bonsoir,
Chouette,
conjointe d'un malade
alcoolique qui est... sobre je dirais
maintenant. Je viens pour
transmettre mon expérience et
redonner toute l'aide que j'ai
pu recevoir en venant
aux réunions.



Bonsoir, Colombe,
conjointe d'un malade alcoolique depuis
3 ans, la situation s'est encore dégradée et ça
ne va pas du tout du tout. On a rendez vous avec
les medecins, il dit qu'il va prendre rendez vous
pour la cure, il commence les démarches et
puis rien. Et ça empire. J'en peux plus de
l'ascenseur émotionnel.



LE MENSONGE



Ce qu'il faut savoir, et qui est essentiel, c'est que le mensonge fait partie de la maladie alcoolique. C'est un des symptômes principaux même, on pourrait dire.

Le malade alcoolique ment pour cacher toute sa stratégie de ravitaillement et les quantités qu'il a bues.



C'est une addiction.

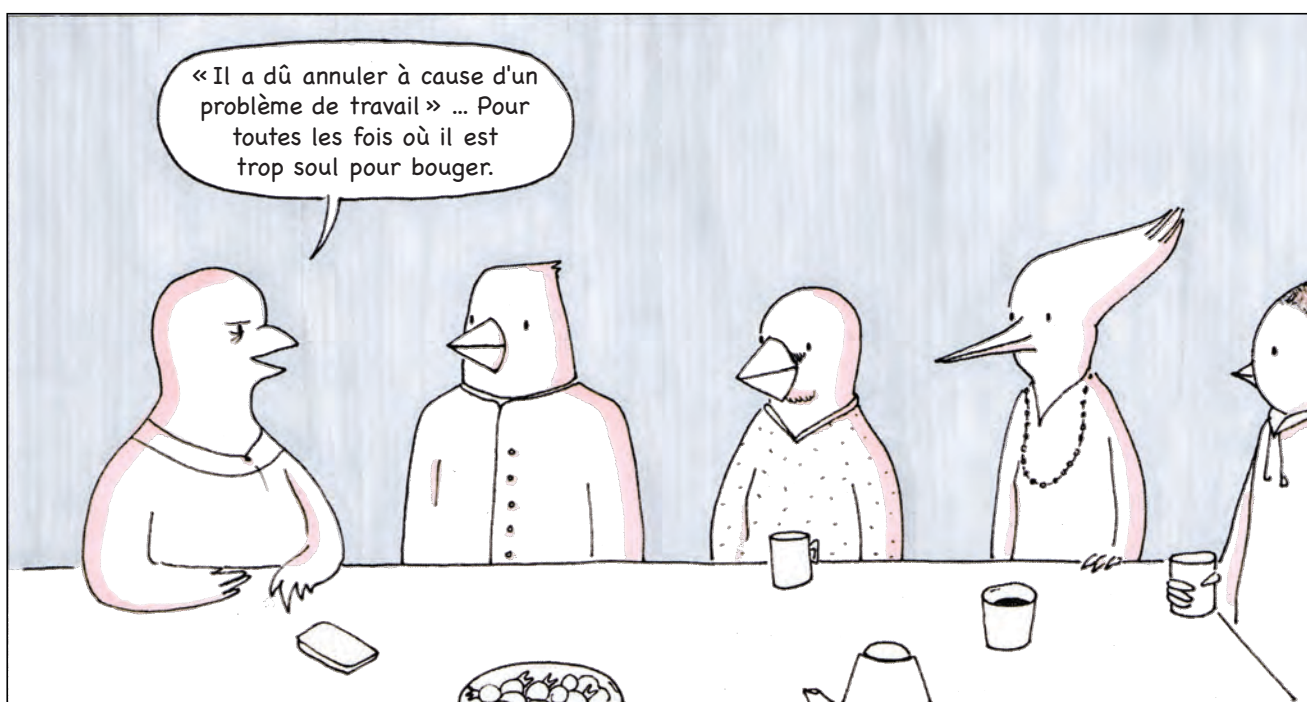


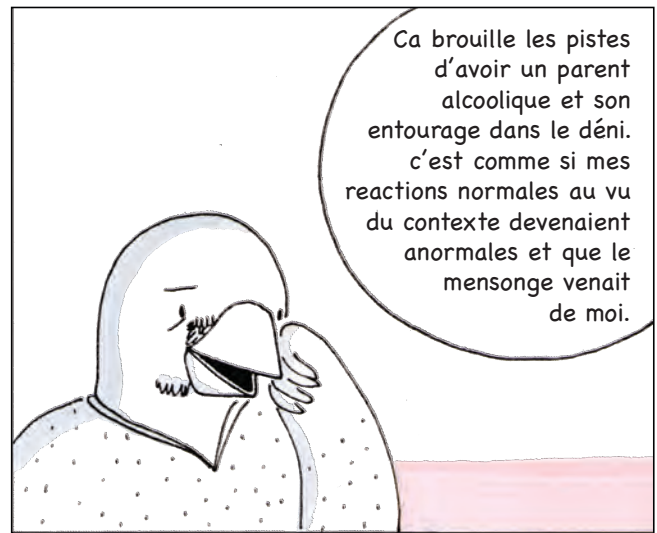
Ça peut être un mensonge crédible, mais parfois c'est vraiment des énormités

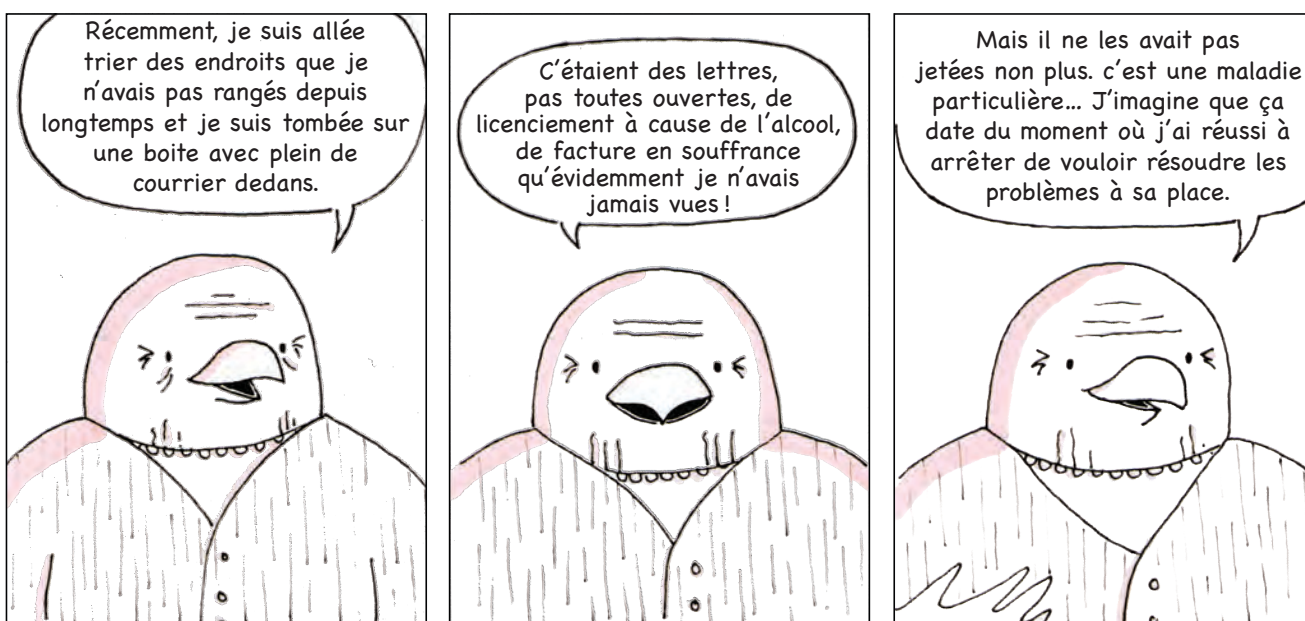
et c'est vain d'essayer de les confronter.

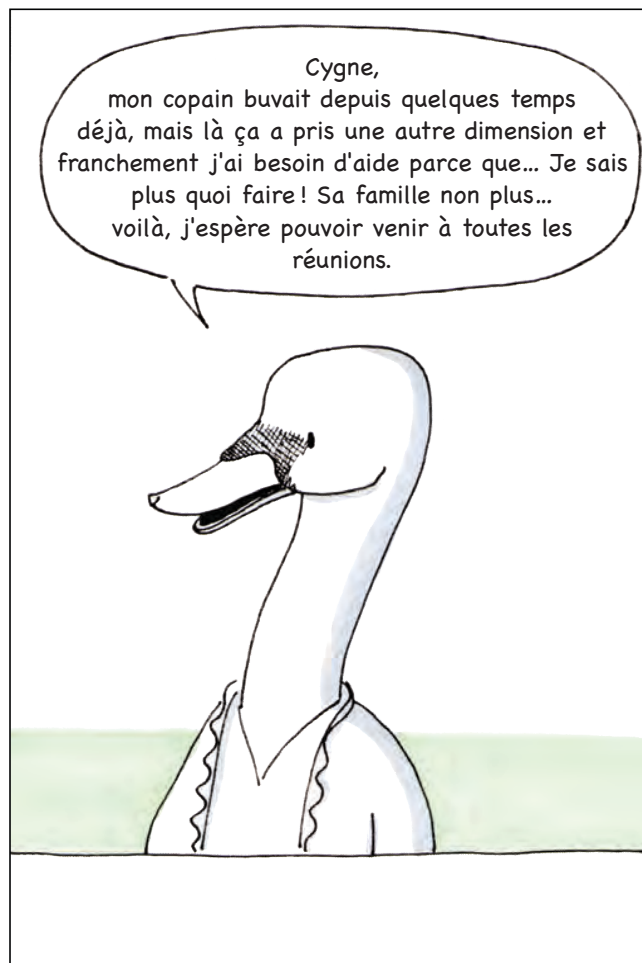
Encore plus lorsqu'ils sont sous l'emprise de la boisson.



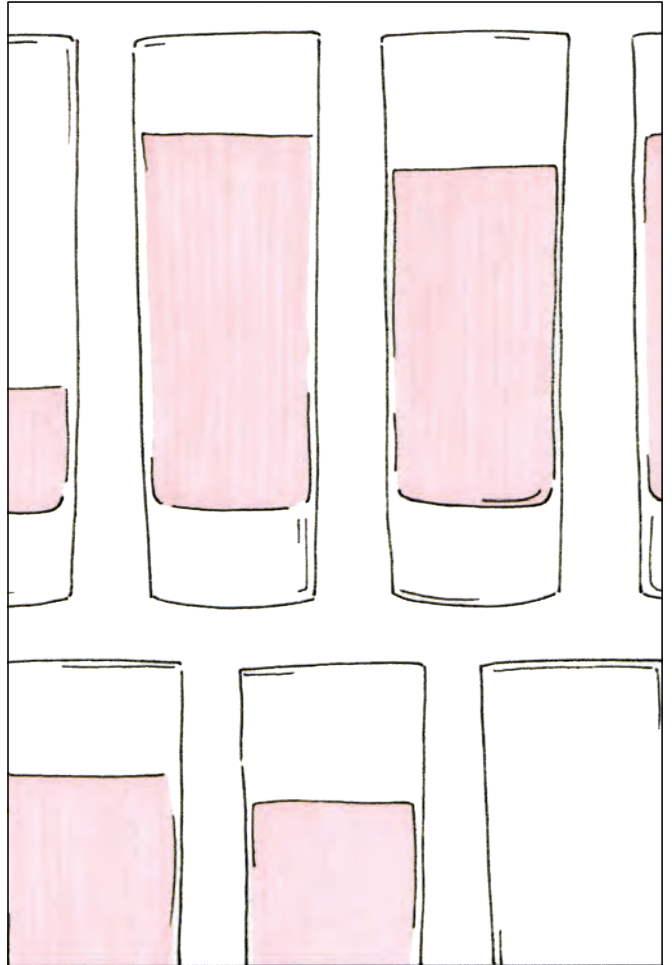


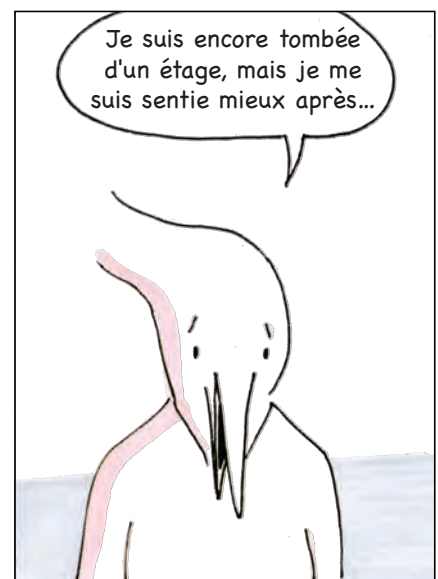
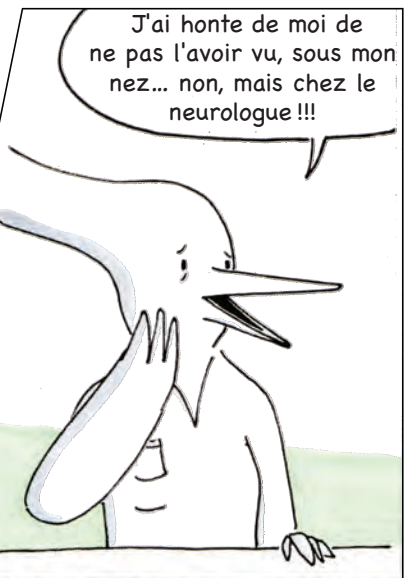


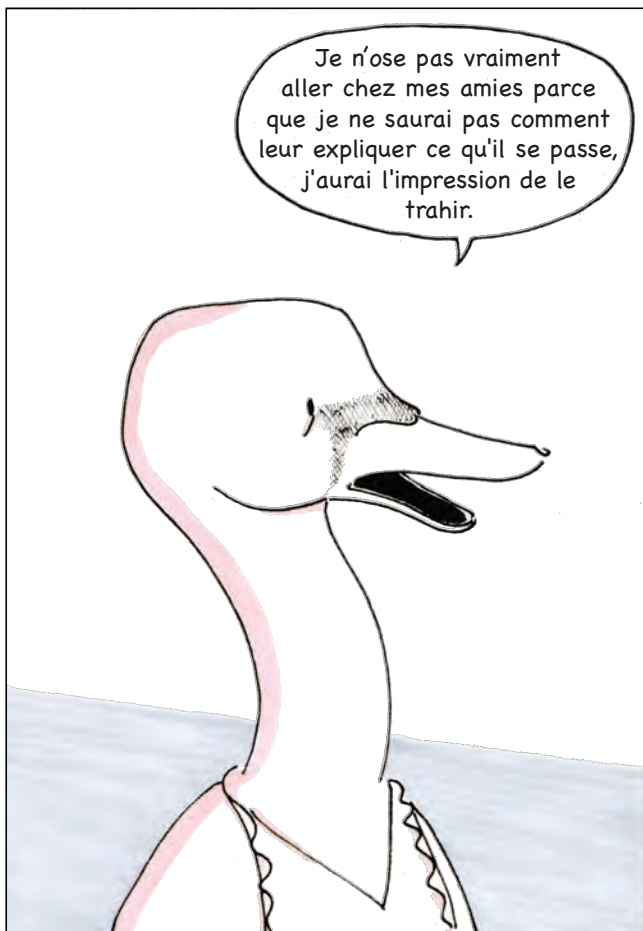
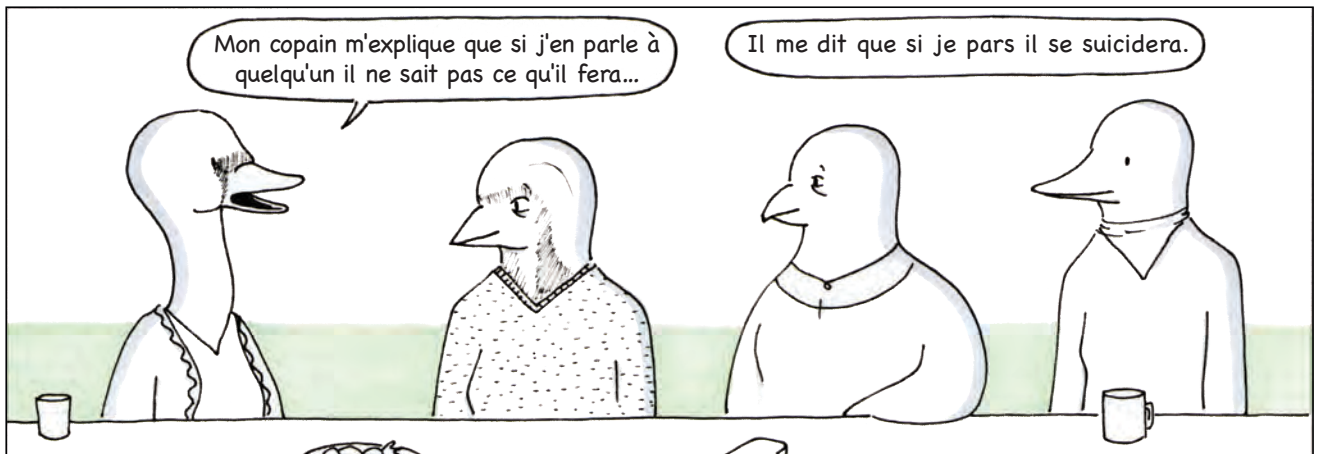
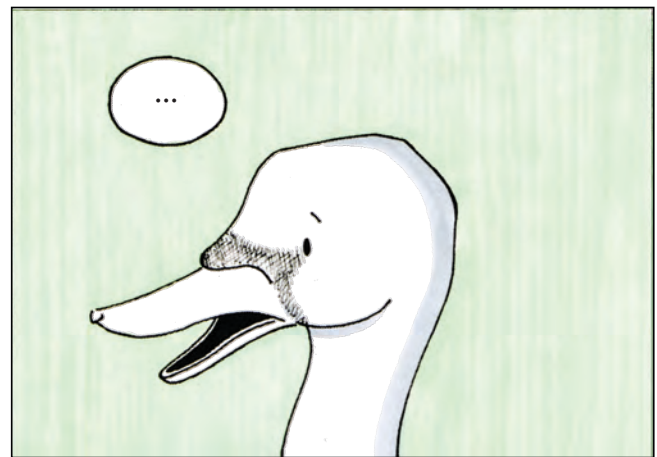


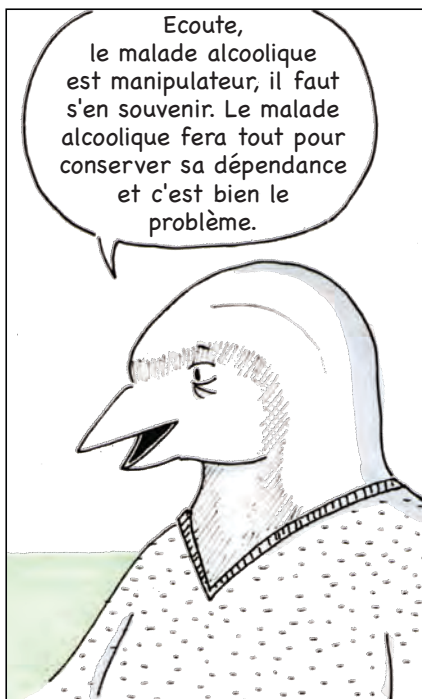
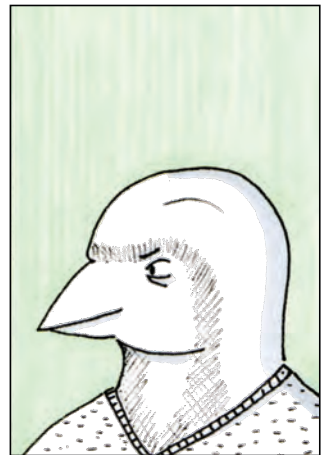


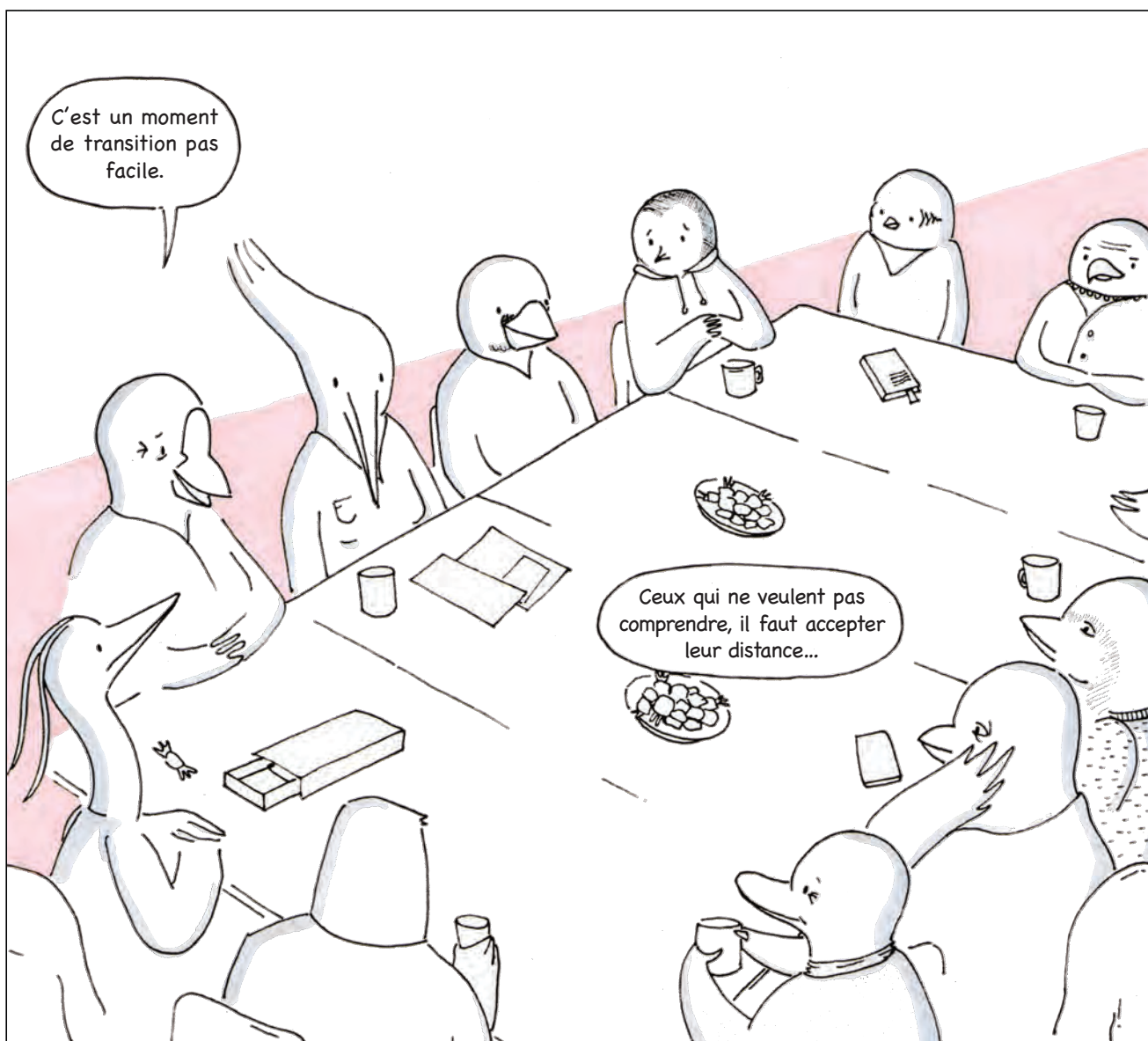
LA HONTE



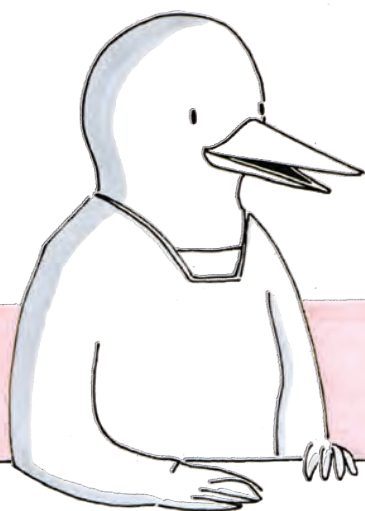




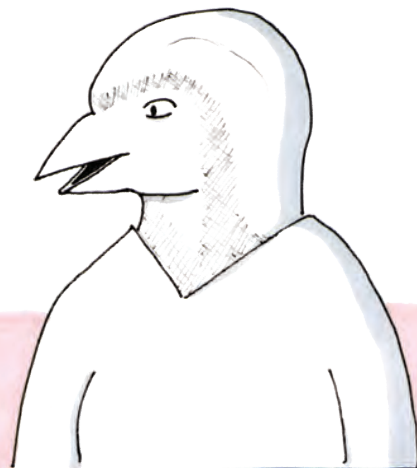




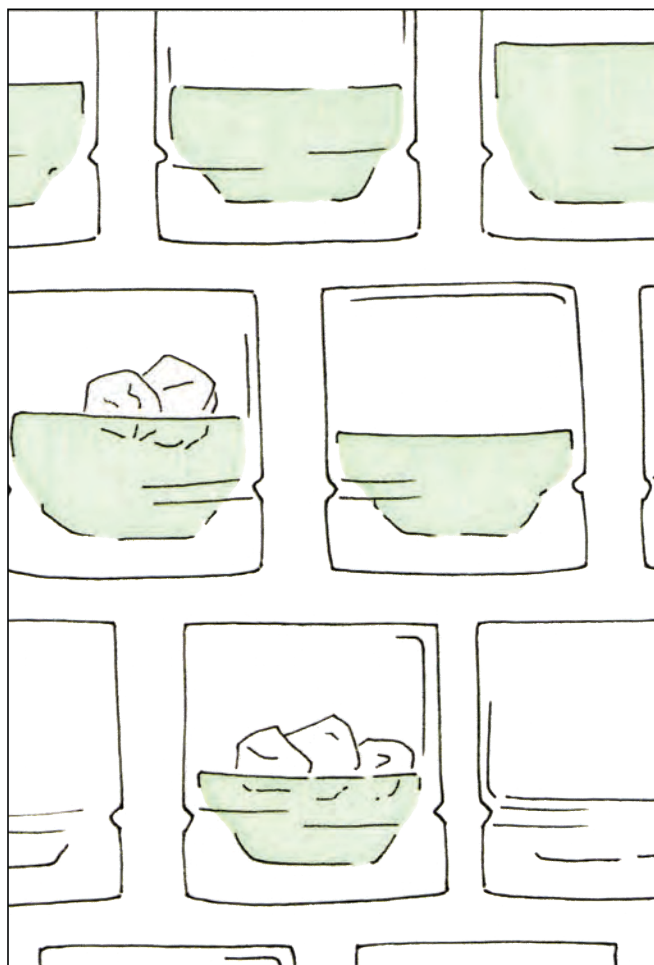
Merlette,
Femme d'un malade alcoolique
qui reconnaît son problème, mais
refuse de se soigner...
Venir aux réunions m'aide à
maintenir un équilibre.

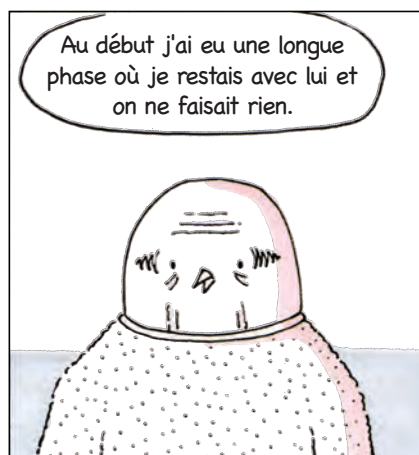


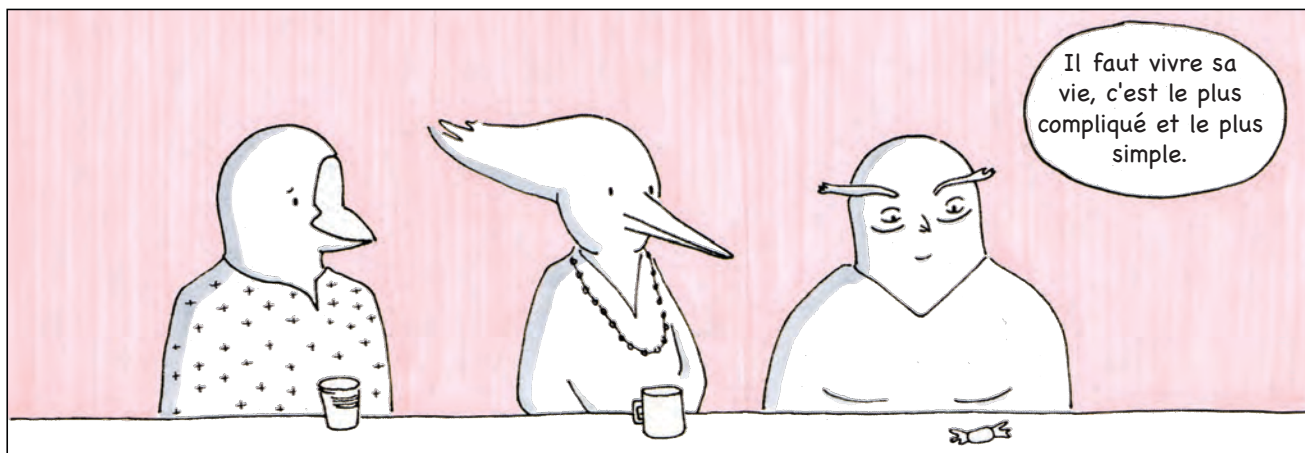
Bonjour, Perdrix,
mère d'une fille malade alcoolique
d'une trentaine d'années. Je sens que
venir me fait du bien, mais la situation est
très dure. C'est très dur. J'ai toujours
beaucoup de mal à comprendre comment
on en est arrivés là. Je culpabilise
beaucoup...

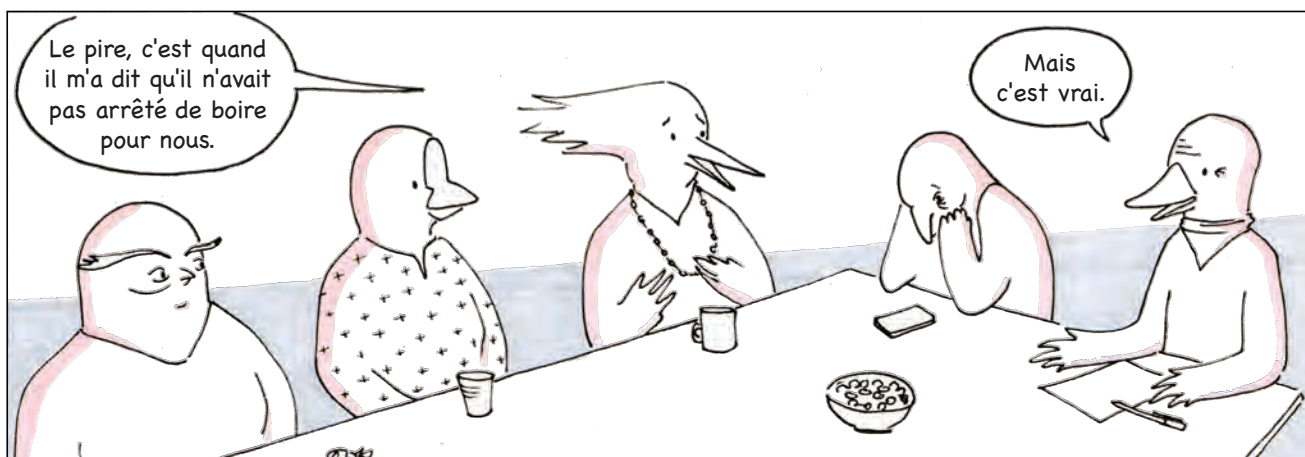


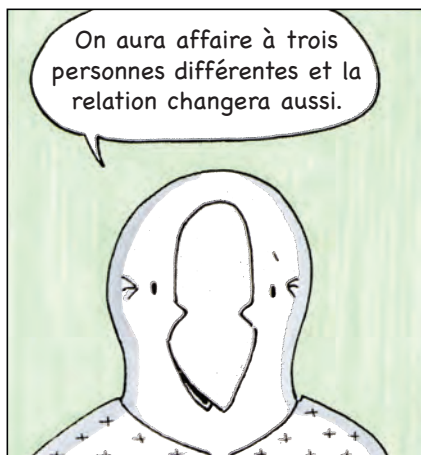
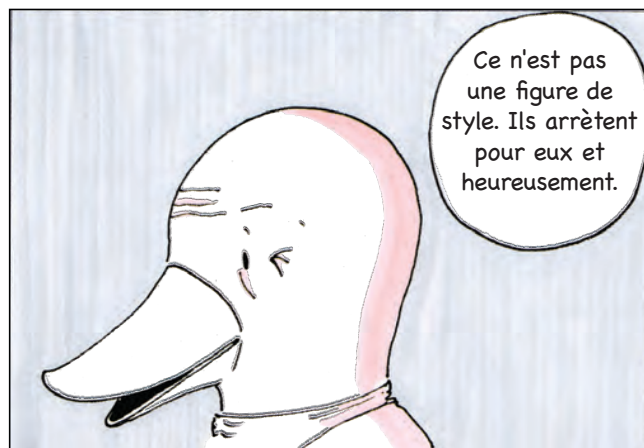
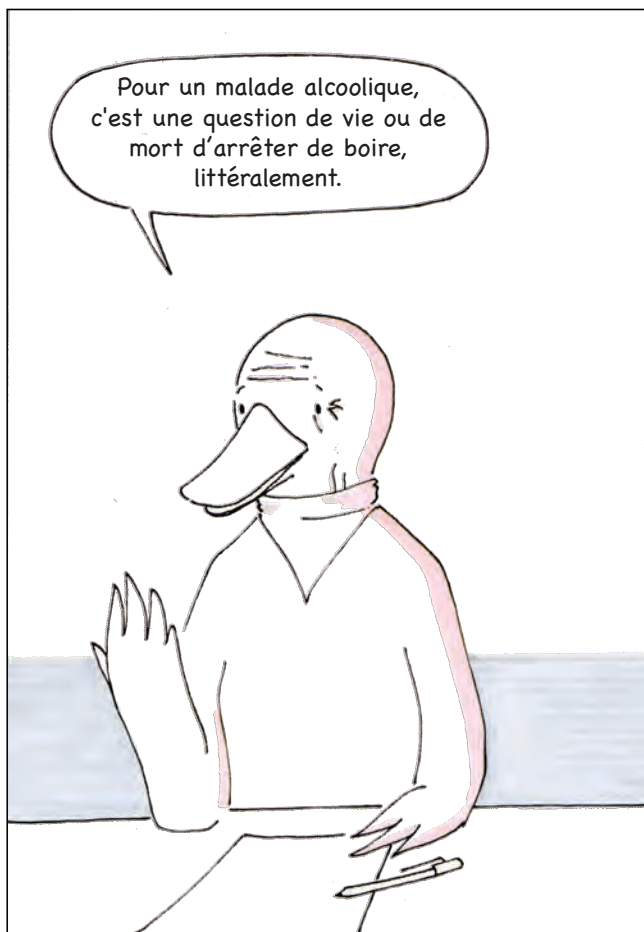
L'APRES





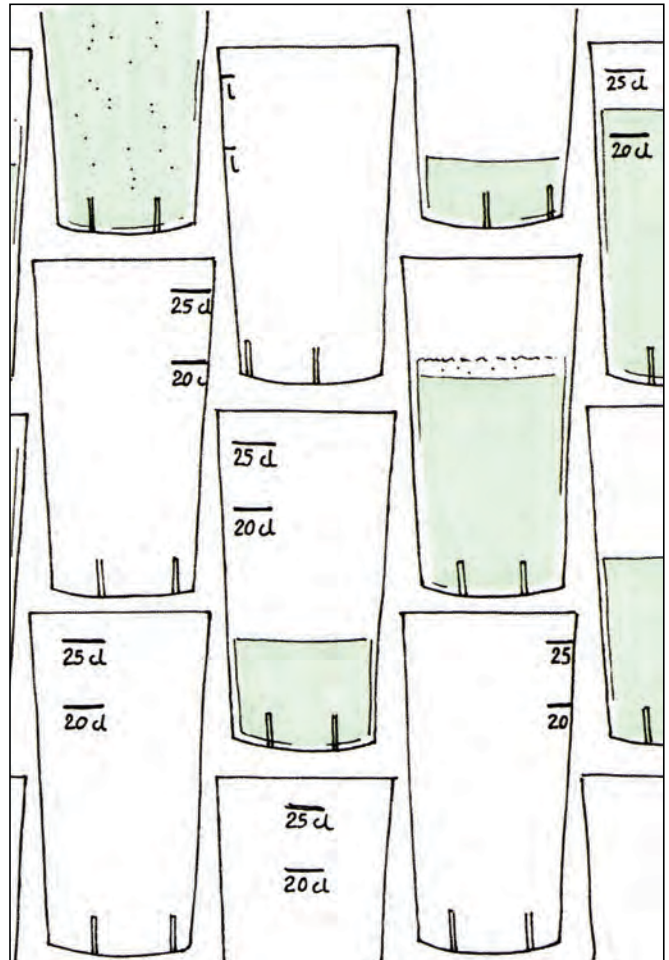


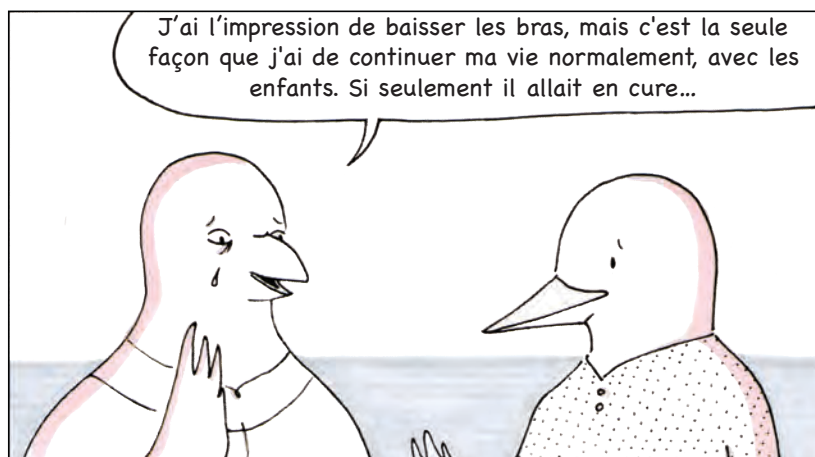
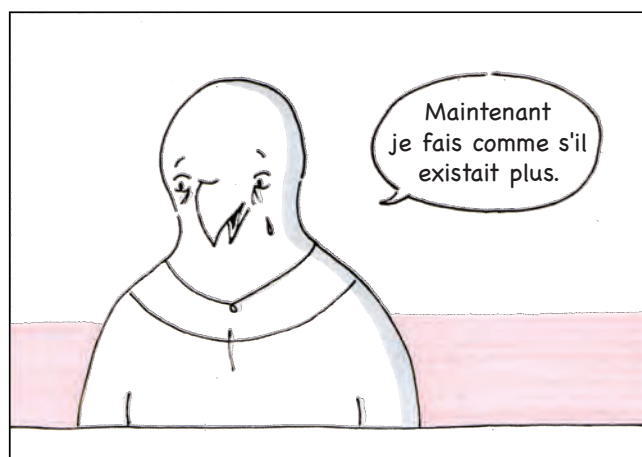




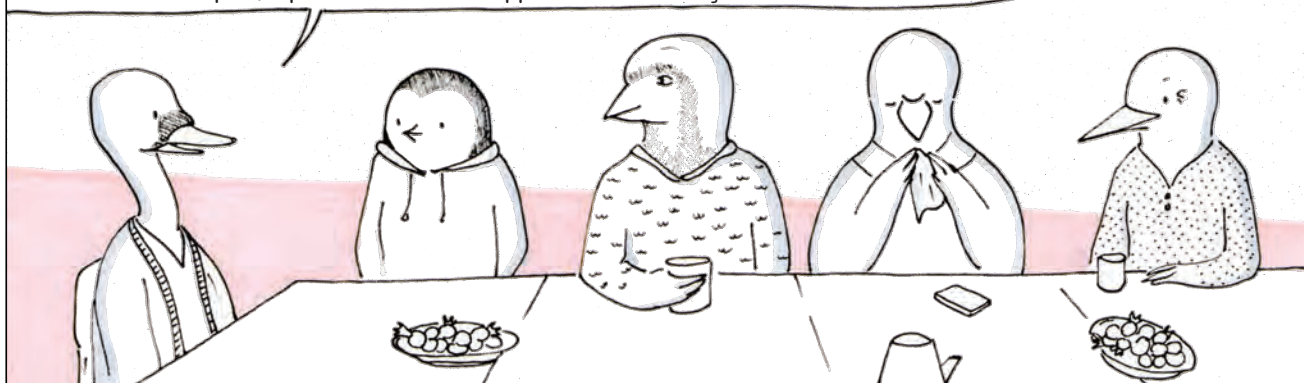


LACHER PRISE

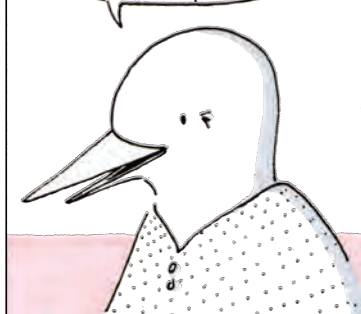




Je voulais vous dire que je vais partir étudier à l'étranger. J'ai accepté d'avoir atteint les limites de ce que je pouvais faire ou supporter. Le reste ça doit venir de lui.



Mon mari ne boit pas beaucoup, mais il boit régulièrement tout le temps.



J'ai bien compris en écoutant les réunions que ça ne servait à rien que je l'alpague,



que je le pousse dans un sens ou dans l'autre, que je le surveille...

Ça a été quand même une libération d'avoir le droit de vivre ma vie.



Mais c'est épuisant de vivre avec quelqu'un qui... qui se suicide à petit feu en fait. Alors, je continue mon travail associatif... je sors un peu...



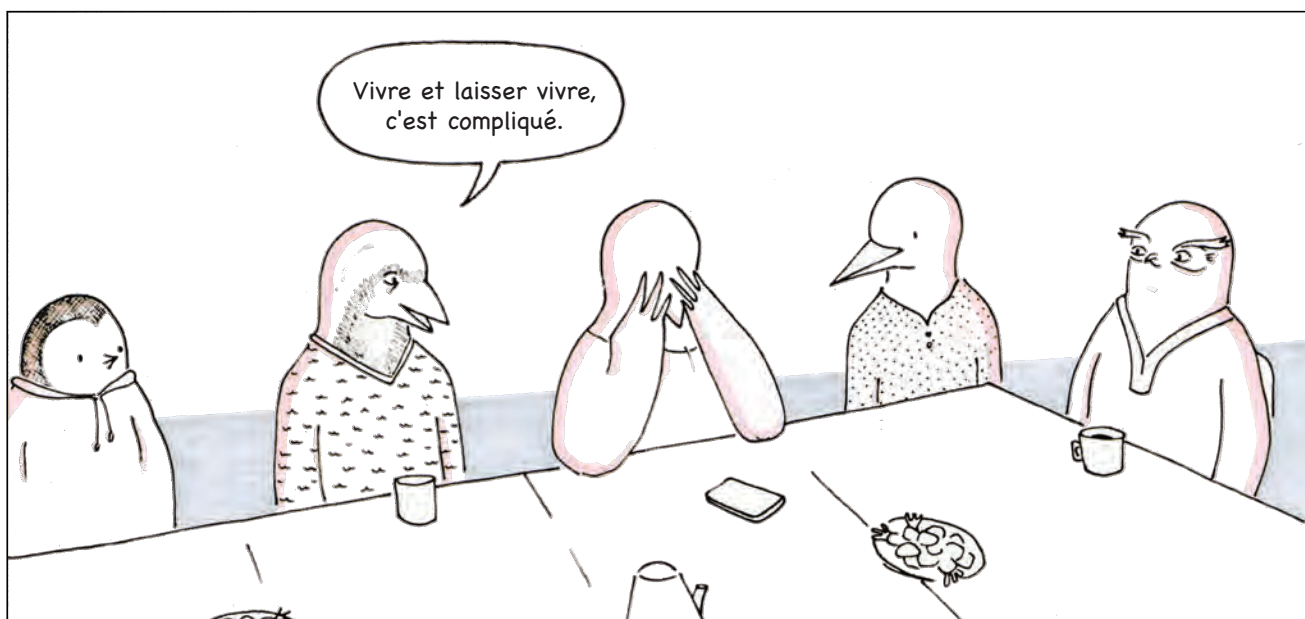
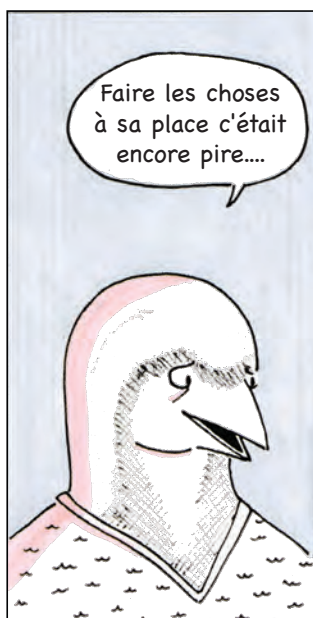
Ça va, mais ça fait mal.

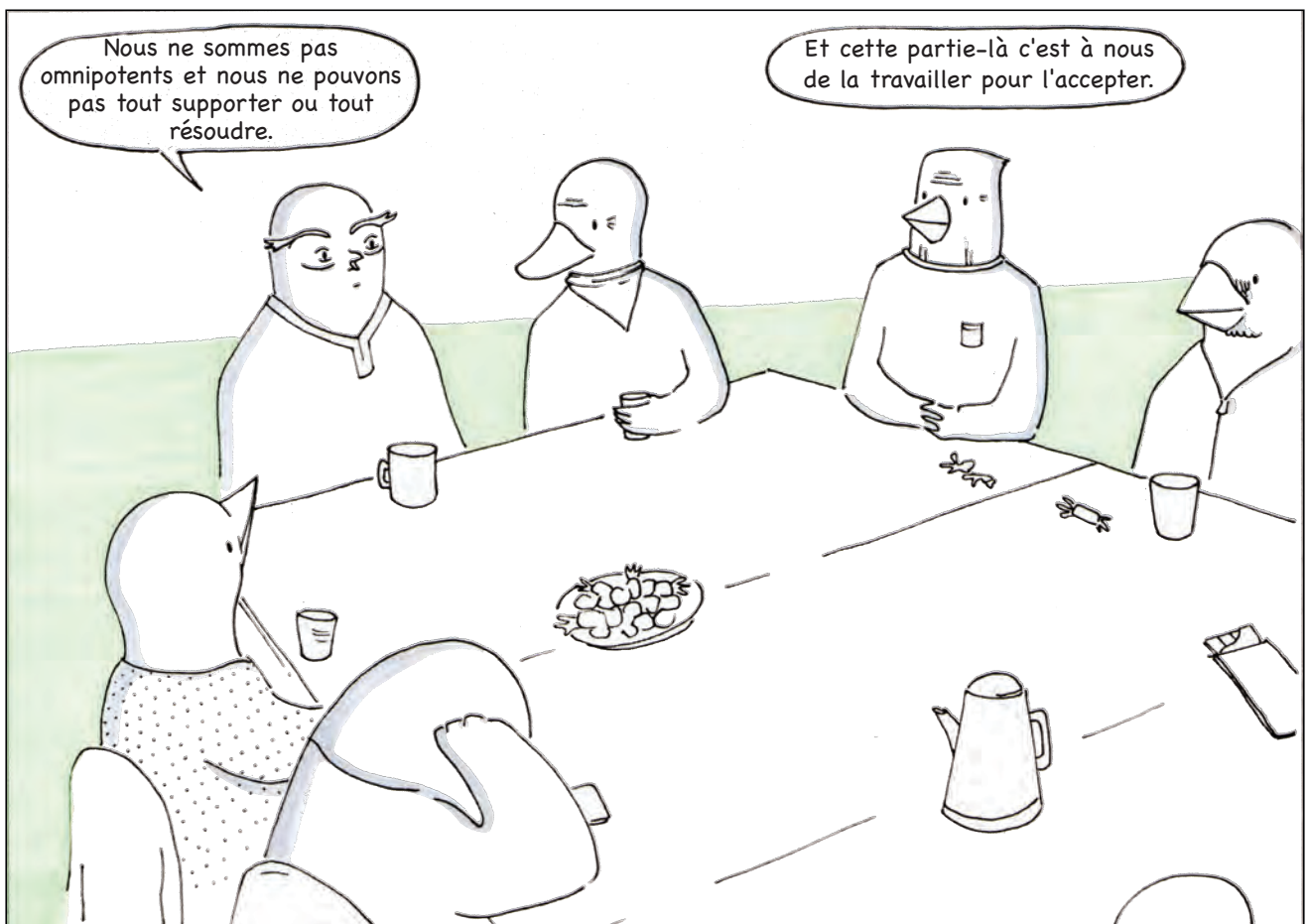
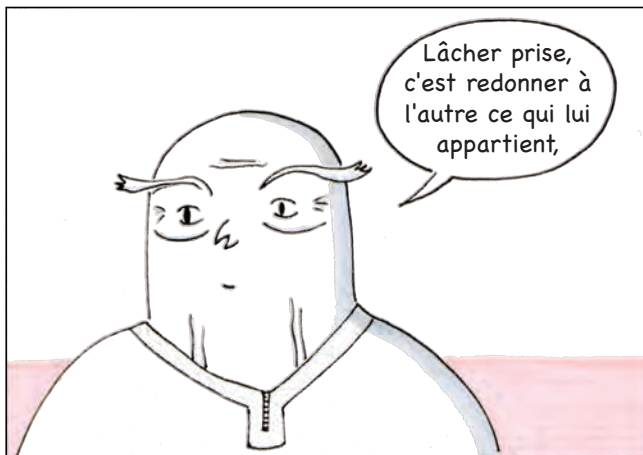
Je n'ai pas envie d'être avec quelqu'un d'autre et lui dit qu'il ne boit pas assez pour que ça le gêne. Alors je n'en parle qu'aux réunions.



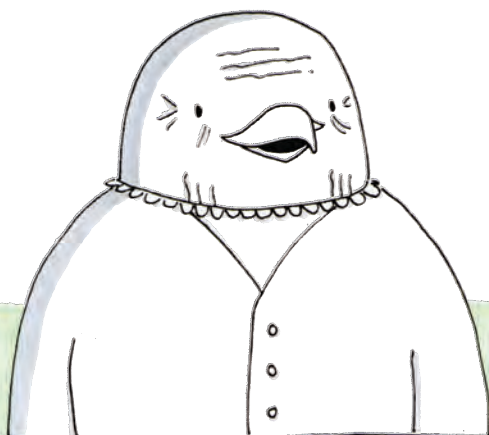
Et on continue comme ça.







Bonjour, Buse,
je viens depuis plus de vingt ans
et je continue de venir aujourd'hui
car ces réunions m'aident beaucoup à
gérer ma vie au quotidien même si
mon mari n'est plus dans l'alcool
depuis 10 ans.

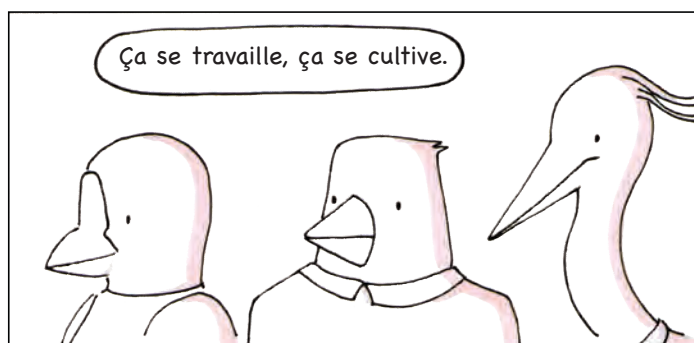


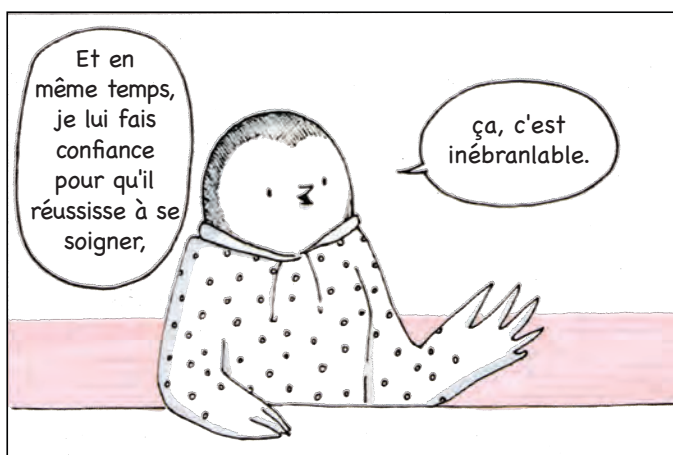
Je suis Mésange,
femme d'un malade alcoolique abstinent,
j'essaye de venir régulièrement et de
participer à la vie du groupe pour poursuivre
mon rétablissement, qui est pas forcément
gagné tous les jours, et aider aussi les
nouveaux arrivants.



LA CONFIANCE









« Mon Dieu donne-moi la
sérénité, d'accepter toutes
les choses que je ne peux
changer. Donne-moi le
courage de changer les
choses que je peux, et la
sagesse d'en connaître la
différence. »